

«Рассмотрено»  
Руководитель ШМО  
МБОУ «Гимназия №5 ЗМР  
РТ»  
\_\_\_\_\_/М.Д.Халитов/  
«28»августа 2024г.

«Согласовано»  
Заместитель директора по УР  
(ВР)  
МБОУ «Гимназия №5 ЗМР  
РТ»  
\_\_\_\_\_/ Р.Р. Гатауллин/  
«29» августа 2024г.

«Утверждено»  
Директор МБОУ  
«Гимназия №5 ЗМР РТ»  
\_\_\_\_\_/Г.Н. Нуриева/  
«31»августа2024г.

Введено в действие  
по приказу № 156 от «31» августа2024 г.

Календарно –тематическое планирование

**ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Учебного предмета**  
**«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**  
**(ID 1509688)**

(для 9 классов образовательных организаций)

учителя физической культуры  
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Гимназия №5 Зеленодольского муниципального района Республики Татарстан»  
Халитов Марат Дамирович  
(высшая квалификационная категория)

Принято на заседании  
педагогического совета  
гимназии №5  
Протокол №1  
от «29» августа 2024г.

2024-2025 учебный год

## 9 КЛАСС

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Виды, формы контрол я	Дата прове дения
		всего	контрольные работы	практические работы		
1.	Техника безопасности на уроках легкой атлетики.	1	-	-		1.09
2.	Обучение технике спринтерского бега	1		1		5.09
3.	Спринтерский бег (техника низкого старта).	1		1		8.09
4.	Спринтерский бег. (бег 30 метров с низкого старта).	1	1		тестирование	12.09
5.	Спринтерский бег (бег по дистанции)	1		1		15.09
6.	Спринтерский бег (бег 60 метров с низкого старта);Прыжок в длину с места.	1	1		тестирование	19.09
7.	Прыжок в длину с места.	1		1		22.09
8.	Прыжок в длину с места-тест.	1	1		тестирование	26.09
9.	Метание малого мяча.	1		1		29.09
10.	Метание малого мяча на дальность.	1		1		3.10
11.	Метание малого мяча на дальность.	1		1		6.10
12.	Метание малого мяча с разбега на дальность.	1	1		зачет	10.10
13.	Прыжки через скакалку.	1		1		13.10
14.	Прыжки через скакалку за 1 минуту.	1	1		тестирование	17.10
15.	Прыжки в высоту способом (согнув ноги).	1		1		20.10
16.	Прыжки в высоту способом (согнув ноги)	1	1		зачет	23.10
17.	Техника безопасности на уроках мини-футбола.	1	-	-		24.10
18.	Ведение и передачи футбольного мяча.	1		1		27.10
19.	Ведение футбольного мяча.	1		1		7.11
20.	Жонглирование и передачи футбольного мяча.	1		1		11.11
21.	Жонглирование футбольного мяча.	1	1		зачет	08.11
22.	Техника безопасности на уроках гимнастики с элементами акробатики.	1	-	-		14.11
23.	Строевые упражнения.	1	-	-		17.11

24.	Подтягивание на перекладине. Кувырок вперед и назад.	1		1		21.11
25.	Подтягивания на перекладине. Кувырок вперед-назад.	1		1		24.11
26.	Кувырок вперед-назад. Стойка на лопатках.	1		1		28.01
27.	Стойка на лопатках. Кувырок вперед-назад.	1	1		зачет	01.12
28.	Метание набивного мяча из-за головы в положении сед.	1		1		05.12
29.	Метание набивного мяча из-за головы в положении сед.	1		1		08.12
30.	Правила поведения и техники безопасности при занятиях плаванием в плавательном бассейне и на открытых водоемах в различное время года.	1		1		12.12
31.	Спортивные способы плавания	1		1		15.12
32.	Спортивные способы плавания	1	1		зачет	19.12
33.	Спортивные способы плавания	1				22.12
34.	Прикладные способы плавания: плавание на боку; брасс на спине; ныряние.	1		1		09.01
35.	Способы спасения пострадавшего на воде. Основные и подручные средства спасения на воде.	1		1		12.01
36.	Техническая подготовка в передвижении на лыжах по учебной дистанции	1		1		16.01
37.	Техническая подготовка в передвижении на лыжах по учебной дистанции	1		1		19.01
38.	Техническая подготовка в передвижении на лыжах по учебной дистанции	1		1		30.01
39.	Техническая подготовка в передвижении на лыжах по учебной дистанции	1		1		02.02
40.	Техническая подготовка в передвижении на лыжах по учебной дистанции	1		1		06.02

41.	Техническая подготовка в передвижении на лыжах по учебной дистанции	1	1		зачет	13-16.02
42.	Техническая подготовка в передвижении на лыжах по учебной дистанции	1		1		20.02
43.	Техническая подготовка в передвижении на лыжах по учебной дистанции	1		1		6.03
44.	Техническая подготовка в передвижении на лыжах по учебной дистанции	1	1		зачет	
45.	Техника безопасности на уроках волейбола.	1	-	-		23.01
46.	Прием и передача мяча двумя руками снизу.	1	1		зачет	26.01
47.	Нижняя прямая подача мяча.	1		1		27.02
48.	Нижняя прямая подача мяча.	1	1		зачет	09.02
49.	Верхняя прямая подача мяча.	1		1		
50.	Верхняя прямая подача мяча.	1	1		зачет	
51.	Техника безопасности на уроках баскетбола.	1	-	-		
52.	Стойка и передвижение игрока. Ведение мяча на месте.	1		1		3.04
53.	Ведение мяча на месте. Ловля и передача мяча.	1		1		6.04
54.	Ведение мяча в движении.	1	1		зачет	10.04
55.	Ловля и передачи мяча. Броски мяча в корзину.	1		1		13.04
56.	Ловля и передачи мяча. Броски мяча в корзину.	1	1		зачет	17.04
57.	Броски мяча в корзину. Тактические действия в нападении.	1		1		20.04
58.	Броски мяча в корзину. Тактические действия в нападении.	1	1		зачет	
59.	Техника безопасности на уроках легкой атлетики.	1	-	-		17
60.	Непрерывный бег.	1		1		20
61.	6-ти минутный бег	1	1		тестирование	24
62.	Спринтерский бег.	1		1		29
63.	Бег 100 метров.	1	1		тестирование	4

64.	Спринтерский бег. Прыжки в длину с места.	1		1		11
65.	Прыжки в длину с места.	1	1		зачет	15
66.	Техника безопасности на уроках футбола	1	-	-		18
67.	Техническая подготовка в футболе	1		1		
68.	Техническая подготовка в футболе	1	1		зачет	
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68				